

yoga

yoga

aktuell

INTERVIEWS:
Amma
Bryan Kest

DIE BEATLES
IN INDIEN

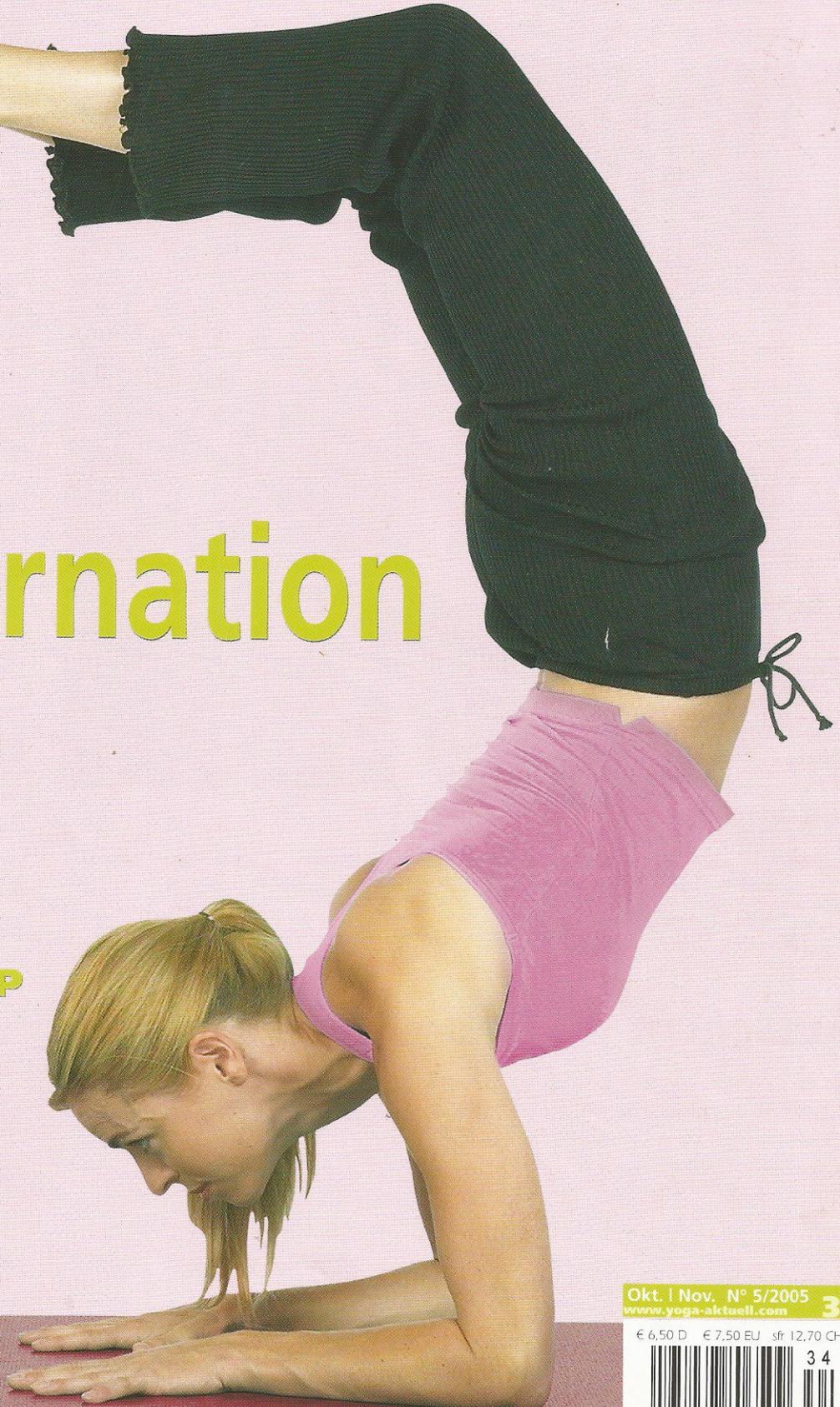
Reinkarnation

VEDISCHE
HERZ
EINWEIHUNG

ASANA WORKSHOP

Ganz entspannt:
YOGA NIDRA

ALLES ÜBER
Gewürze

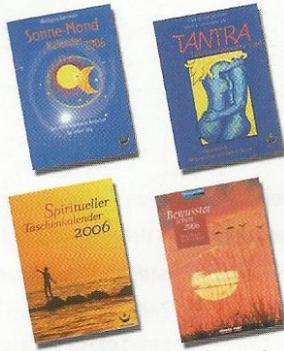


Okt. | Nov. N° 5/2005 **34**
www.yoga-aktuell.com

€ 6,50 D € 7,50 EU sfr 12,70 CH



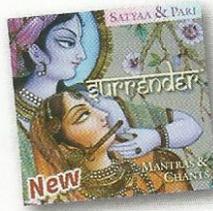
4 195232 806509



TASCHENKALENDER 2006, HIER & JETZT VERLAG:
SPIRITUELLER TASCHENKALENDER, TANTRA TASCHENKALENDER, (JE EURO 8,90), SONNE-MOND-KALENDER (EURO 9,80) UND WOCHENKALENDER BEWUSSTER LEBEN (EURO 12,90), BEZUGSQUELLE:
WWW.YOGISHOP.COM

Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen – Zeit nach einem Kalender für das neue Ausschau zu halten. Das Angebot ist groß, doch wer seinen Taschenkalender nicht nur als nüchterne Planungshilfe betrachtet, sondern sich auch inspirierende Impulse von ihm erhofft, der sollte zu keinem x-beliebigen greifen. Die liebevoll gestalteten Taschenkalender aus dem Hier & Jetzt-Verlag lassen den Blick in den Terminplan tagtäglich zur Freude werden, indem sie den Tag mit Zitaten, Farbfotos und Essays bereichern. So hält der spirituelle Taschenkalender abgesehen von Infos zu Feiertagen aus sechs verschiedenen Religionen einen sorgfältig ausgewählten Schatz an Zitaten bereit, in denen berühmte und weniger berühmte Menschen aus allen Zeitaltern, Ländern und Traditionen bemerkenswerte Erfahrungen, Gedanken und Wahrheiten zum Ausdruck bringen (Schwerpunktthema 2006: spiritueller Umgang mit Krisen). Anregende Impulse vermittelt auch der Tantra Kalender, der mit erotischen Geschichten und Gedichten rund um das Jahresthema „Polaritäten“ aufwartet und schöne Ideen für zum jeweiligen Jahreszeitpunkt passende Rituale verrät. Der Sonne-Mond-Kalender, wie auch die anderen beiden im praktischen 10*15-Format, zeigt in übersichtlicher Form alle wichtigen Details zu den himmlischen Konstellationen und gibt mit psychologisch-spirituell fundierten Deutungstexten hilfreiche Anhaltspunkte für Alltag und persönliches Wachstum.

Wer's ein bisschen großformatiger haben möchte, dem sei der Wochenkalender „Bewusster leben“ (A5) empfohlen, der neben viel Platz für Notizen eine facettenreiche Kombination aus stimmungsvollen Farbfotografien und wunderschönen Zitaten – auch hier wieder zusammengetragen aus allen Kulturen und Religionen – bietet. So kann das nächste Jahr getrost kommen!



SATYAA & PARI: SURRENDER, SILENZIO 2005, EURO 18,90, ASIN: B0009YGD8A

Es gibt Musik, die breitet sich wie ein zarter Schleier im Raum aus und umschmeichelt sanft die Seele. Dazu gehören auch die Mantra-Gesänge, die auf der CD-Neuerscheinung „Surrender“ zu hören sind. Vertont mit teilweise selbst komponierten, teilweise aus alter Überlieferung stammenden Melodien sind die Mantra-Interpretationen auf diesem Album, dem mittlerweile vierten von Satyaa und Pari, wirklich ein Genuss. Für dieses neue Werk hat das Paar, das im Sommer regelmäßige Satsangs auf Corfu veranstaltet und in den Wintermonaten auf Konzertreisen geht, wieder eine schöne Zusammenstellung beliebter Mantren ausgewählt. Auf den meisten Tracks ist Satyaa zu hören, die in ihre klare Stimme sehr viel Hingabe hineinlegt, dabei aber nie zu dick aufträgt. Auch Pari singt mit einer eher selten zu findenden Art von Inbrunst – einer dezenten, fast bescheiden klingenden, die umso aufrichtiger und anrührender wirkt. Neben einschlägigen Instrumenten wie Tablas und Flöten sowie ferner afrikanischen Djembe-Trommeln kommt übrigens die griechische Laute Bouzuki zum Einsatz – und es ist überraschend, wie gut sich dieser griechische Einfluss in den indischen Weisen macht. Gern folgt man da dem Titel und ergibt sich ganz der Musik; Widerstand wäre nicht nur unsinnig sondern auch zwecklos.