



PARI

# DIE KRAFT

## Ayurveda - die Lehre von der Einheit des Lebens

Es ist gar nicht verwunderlich, daß sich Menschen schon seit tausenden von Jahren damit beschäftigt haben und sich immer noch damit beschäftigen: Was gibt die primären Anstöße, die unsere Körper bestimmte Symptome hervorbringen lassen, oder etwas einfacher gesagt: Wo oder wie beginnen im Körper bestimmte "Krankheiten"?

Je nachdem wie "tief", auf welcher Ebene gesucht wird, können verschiedene Faktoren als potenzielle Auslöser oder gar Ursachen ausfindig gemacht werden. Es können sogenannte physische, emotional-geistige und seelische Faktoren gefunden werden.

Hier wollen wir uns hauptsächlich mit den emotional-geistigen sowie den seelischen Faktoren befassen - stets im Auge behaltend, das sich alle Ebenen unseres Seins sich gegenseitig bedingen und im Idealfall im besten Einvernehmen existieren.

Aus der Beobachtung weis man, dass sich ein lebender Körper in einer bestimmten intelligenten Balance befindet, ein homöostatisches Gleichgewicht, in welchem alle Anteile miteinander in stetiger Kommunikation auf allen Funktions-Ebenen stehen: Es herrscht noch "Gesundheit".

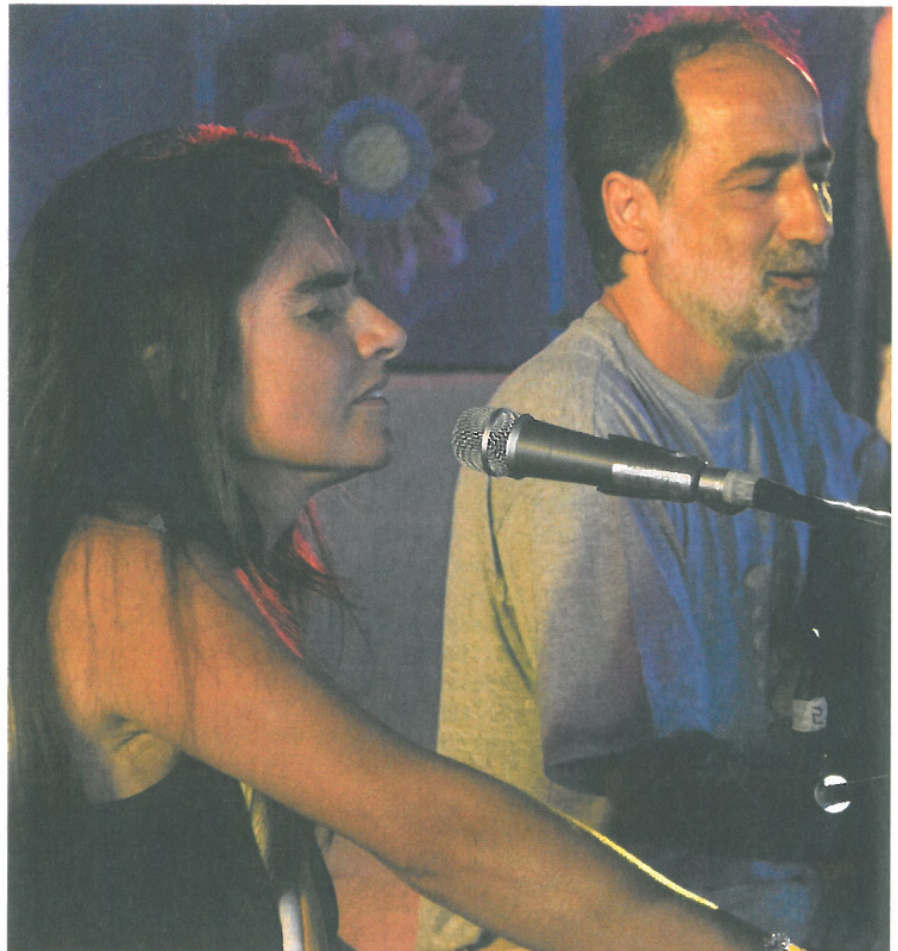
Dann passiert etwas, ein bestimmter Prozeß tritt in Kraft und in einem dafür entsprechendem Organ entwickelt sich das sogenannte Symptom, das körperliche Gleichgewicht ist hier nicht mehr vollständig vorhanden, etwas ist aus dem Rahmen gefallen.

Da Ayurveda eine Sichtweise darstellt, welche alle Aspekte/Anteile unseres Körpers und Persönlichkeit mit einbezieht, haben sich die ayurvedischen Ärzte und Rishis (Seher) auch darüber nicht nur intensiv Gedanken gemacht sondern auch viele Generationen hindurch geforscht, beobachtet und verfeinert.

Das Konzept der Einheit von Körper-Geist-Seele war tausende von Jahren vor der westlichen Etablierung der

"Psychosomatik" Grundlage medizinischen oder philosophischen Verständnisses. Dieses Verständnis wirkt in allen Behandlungen und Therapien mit hinein. Neben sogenannten schädlichen physischen Einflüssen, wie bestimmte Nahrungsmittel, körperlich-strukturelle und weitere verschiedene physische Aspekte wie Arbeitsweisen oder körperliche Anstrengungen, zählen auch geistige Einstellungen, emotionaler Zustand und tiefere "seelische Grundmuster" zu den Faktoren, die untersucht werden und falls nötig - wird hier versucht diese wieder in Harmonie und Balance zurückzuführen, d. h. zu behandeln. Somit bietet der Ayurveda eine Vielzahl von Instrumenten an, mit denen er dem Menschen auf allen Ebenen die-

nen kann: geeignete Heilkräuter, Tinkturen, Massagen etc. zur Behandlung vieler physischer Symptome und ebenso geistige Methoden wie Meditation zur Beruhigung des Geistes, das Singen oder sprechen von heiligen Mantren zur Rück-Verbindung unseres Herzens mit dem Herzen der Existenz - auf diese Weise werden selbst uralte und noch unbekannt geistige-seelische Muster "angesprochen", es wird wieder Kontakt aufgenommen; dieser Kontakt bringt den Informationsfluß des Lebens in allen Schichten des Körpers wieder in Gang - abgespaltene, verdrängte, unbewusste oder sonst wie krankmachende Einstellungen/Muster können sich wieder auflockern, teils vollständig auflösen! Dieser Effekt hat eine unmittelbare Auswirkung auch



# HEILENDER MANTRAS

auf unseren körperlich-physischen Zustand - dies macht die heilende Kraft des Singens oder Rezitierens der Mantras aus.

Das Singen dieser aus dem alten Sanskrit stammender Kraft-Wörter stimuliert bestimmte Energie-Zentren des Körpers (Chakren), welche in eine Schwingung von Selbst-Liebe, Akzeptanz und Heilung versetzt werden, sodaß aus dem Inneren heraus ein Ausgleich - Heilung - geschehen kann. Diese Mantras können auch als gesprochene oder gesungene Gebete gesehen werden, die unserem tiefsten Selbst dazu verhelfen können, wieder die Verbindung zur lebendigen Frische des Lebens zu finden, fühlen und zu leben! Keiner vermag genau zu beschreiben, wie dies im einzelnen geschieht, jedoch

ist es eine Tatsache, daß sich Freude, Glück und Zufriedenheit ebenso manifestieren oder "symptomatisieren", wie Angst, Zweifel oder ständige Anspannungen.

Hier hilft es uns nicht weiter, auf meßbare, sogenannte objektive, wissenschaftliche Erklärungen zu warten - was hilft, sollte weiterhin angewandt werden ohne die Forschung nach dem "wie" aufzugeben. Da ist kein Widerspruch.

Auch im System des Yoga ist der Weg des "Mantra-Yoga" oder auch "Bhakti-Yoga" (Yoga der Hingabe) bekannt und ein allgemein anerkannter und selbständiger Weg zu körperlicher und seelisch-geistiger Gesundheit.

Wie ein berühmter Ayurvede, I.E. Taimni, es formulierte: "Dies (...Mantra und Gebet) bedeutet nicht, daß plötzlich Edelsteine und goldenes Licht durch die Lüfte fliegen und uns auf die Füße fallen, sondern, daß wir durch das gebet und Mantra in das innerste Epizentrum unseres göttlichen Wesens gelangen, ein Raum, der mehr wert ist, als alles Gold und Edelsteine des Universums".

In diesem Sinne: "OM NAMAHA SHIVAYA" - Dein Wille geschehe

Mehr Infos:  
[www.satyaapari.com](http://www.satyaapari.com)

Raum Gayatri  
**Mantra-Konzert**  
mit Satyaa & Pari  
Sa. den 10.10.  
um 19.30 Uhr



## Satyaa & Pari in concert

# 2009

- KASSEL**  
**12. September** (Yoga-Tag)  
Kreuzkirche, Luisenstraße 13, 34119 Kassel  
[www.yoga-bewegt-kassel.de](http://www.yoga-bewegt-kassel.de)
- HEIDELBERG-WALLDORF**  
**26. September** (Die Kunst des Heilens)  
Holiday Inn, Roter Straße, 69190 Walldorf  
[www.die-kunst-des-heilens.de](http://www.die-kunst-des-heilens.de)
- BADEN BADEN**  
**10. Oktober** (Ayurveda Congress)  
[www.ayurveda-hautnah.com](http://www.ayurveda-hautnah.com)
- NÜRNBERG**  
**5. Dez.** Infos: [www.satyaa-pari.com](http://www.satyaa-pari.com)
- GUT HÜBENTHAL (Parimal Center)**  
**6. Dezember** [www.parimal.de](http://www.parimal.de)
- MÜNCHEN**  
**12. Dezember**  
Yoga Loft, Müllerstraße 3, 80469 München  
[www.jivamuktiyoga.de](http://www.jivamuktiyoga.de)
- KÖLN (Osho Uta Institut)**  
**18. Dezember 20.30 Uhr**  
[www.oshouta.de](http://www.oshouta.de)
- FREIBURG (Yoga Lounge)**  
**19. Dezember Concert**
- 20. Dezember Satsang mit Pari**  
[www.yogalounge-freiburg.de](http://www.yogalounge-freiburg.de)
- Silvester-Mantra-Celebration 2009**  
**30. Dez. 2009 - 03. Januar 2010**  
83339 Chieming/Hart, Telefon (0 86 69) 79 09 - 0  
[www.Jonathan-Seminarhotel.de](http://www.Jonathan-Seminarhotel.de)  
Anmeldung: [claudiabippes@yahoo.de](mailto:claudiabippes@yahoo.de), (0171) 173 45 22

[www.satyaa-pari.com](http://www.satyaa-pari.com)